



日医研クラブ

VOL.24

特集 Vol.3

病院・高齢者施設の環境づくり

高齢者施設のインテリア

03 戸倉 蓉子 株式会社ドムスデザイン 代表取締役

08 MEMBERS INTRODUCTION

宇野 重起 株式会社日本医療経営研究所 番頭塾塾長

09 医療従事者向け特別企画 医療に寄り添う坐禅の効用
「訪問 坐禅講座」のお知らせ

10 Inforamtion

病院経営改善のための観点
今なら間に合う 冷暖房費を見直す！

病院・高齢者施設の環境づくり

高齢者施設のインテリア

1.はじめに

今回は高齢者の施設や高齢者病棟におけるインテリア計画について、考えてみたいと思います。高齢になるとどんなに健康な人でも心身機能が低下します。その変化を理解した上で院内のインテリア計画を行う事が大切です。五感の変化に対して、家具や壁の色にも配慮が必要になります。そして大切なのは、家と同じように“暮らす”場所である施設が心豊かに過ごせるかどうかでしょう。安全な場づくりと気持ちが少しでも明るくなれるような場づくり、その両面が求められます。では、まず高齢になるとどのような心身の変化が起こるかを見て参りましょう。

2.高齢になると起こる心身の変化

高齢になると下記のような心身の変化があります。

- ①視覚：視力の低下、明暗に順応する機能の低下、視野狭窄、水晶体黄変など
- ②触覚：温度感覚の低下、痛みを感じる感覚の低下など
- ③聴覚：聴力の低下、特に高い周波数の音が聞こえにくい。明瞭に聞こえないなど
- ④味覚：味を感じにくくなる。食欲が落ちるなど
- ⑤嗅覚：匂いを感じる機能の低下、嗅覚障害など
- ⑥その他：骨量、筋力低下、認知機能の低下など

3.注意すべきポイントとインテリアで出来る対策

①視覚の機能低下の為に

- a. 床と壁の違いがわかるように色をはっきり分ける（明度差、彩度差をつける）



床と家具の色が同化して
ソファの位置がわかりにくい例



床と家具の色の差がありソファ
の位置がわかりやすい例

- b. 青、緑、紫など波長の短い色の区別がつきにくく、黄、赤など波長の長い色は区別がつきやすい。トイレのドアなどわかりやすい色（黄・赤・橙など）が良い。

- c. 照明は電球の色温度を使い分ける。

休む場所か活動する場所かを考えて色温度を変える工夫。休む場所は電球色、行動する場所は昼白色のように。一番色温度の高い昼光色も高齢者には好まれるが、顔色や物が青白く見えるので注意を要する。

病院・高齢者施設の環境づくり

②触覚の機能低下の為に

- a. 家具に用いる素材は周りの温度の影響を受けにくいものを選ぶ。鉄やステンレスは熱くなりやすく、冷たくなりやすいので注意を要する。椅子のフレームやドアの握り棒、手すりなどは木質系やプラチック素材などが熱くなりやすく冷たくなりやすいので適している。
- b. 触れても擦りむいたりすることのない安全な材料を用いる。

③聴覚の機能低下の為に

- a. 音が反射しやすいガラスや金属だけでインテリアを構成せず、音が吸収される環境を整える。(吸音パネルの使用や木材の使用など)
- b. テレビなどの音を大きくするだけでなく、最近はスピーカーの振動板を曲面形状にし、放出された音がエネルギーを失わず、遠くまで聴こえる仕組みのスピーカーも商品として出ています。

④味覚の機能低下の為に

- a. 食欲が落ちるので食べなくなる様な演出をする。青系の色は食欲を落とすのでオレンジや黄色系の色を近くに置くと良い。
- b. しずる感を出す。唾液が出やすくなるような工夫。

⑤嗅覚の機能低下の為に

- a. 香りの効果を取り入れる アロマなど。
- b. 昔懐かしい香り、食事を準備しているおいしそうな匂いなど。

⑥骨量・筋力の低下の為に

- b. ぶつかってもケガをしないよう端部の形状を工夫する。
- c. 手・指の巧緻性が低下するので、操作の必要な部分は使い勝手に配慮が必要。
- d. つかまっても倒れたりしないような安定感のあるものを選ぶ。
- e. 可動域が狭くなるので、低い位置、高い位置に置く物に気を配る。

⑦認知機能の低下

- a. 手指の動きが鈍くなってくるので、把手、つまみ、鍵などは大きめのものを選ぶ。
つまむ動作は特に難しくなるので、手を掛けられるよう一文字型把手が使いやすい。
- b. 引き出しは高い位置、あるいは腰をかがめなければ使えない位置は避ける。
- c. 開き扉より引き戸で開閉できる様にする。

(出典協力：NPO法人高齢社会の住まいをつくる会 名誉会長 吉田紗栄子氏)

4.事例紹介

福岡県の医療法人 八女発心会 姫野病院をご紹介します。

姫野病院は「すべては地域の元気のために」をモットーに急性期から在宅医療まで地域のための心ある医療を目指しています。2015年にタワー棟を新築され、病院機能の他、有料老人ホームを開設。その際にインテリアデザインを担当させていただきました。

病院・高齢者施設の環境づくり

入院による集団生活の煩わしさ、同室者への気づかい、食事、睡眠など生活パターンの激変によるストレスをできるだけ軽減できるようにと理事長や院長も自ら様々なアイデアを出し、インテリアにおいても発展的なこちらの提案を受け入れて下さり、患者さんが日常を楽しめるようにとユニークな病院ができました。

①有料老人ホームのコンセプトは世界旅行

フロアごとにハワイ・フランス・オランダ・イタリア・日本と旅をするようにインテリアコンセプトをつくりました。エレベーターを降りたその瞬間に各国のイメージの色彩と「こんにちは」の言葉。

例えばハワイの階なら「ALOHA!」、イタリアの階なら「CIAO!」が出迎えます。

各フロアの色彩をガラリと変えることで、自分の滞在フロアがわかりやすくなり他のフロアを間違えて歩いていたなんていう事も予防できます。



オランダ階のエレベーターホール



イタリア階のエレベーターホール



ハワイ階のエレベーターホール



日本階のエレベーターホール

② 廊下を楽しく歩く工夫

入院生活では歩くのが億劫になりがちです。歩かなくなると寝たきりへの道にまっしぐら。なるべく日中は活動して頂き、夜ぐっすりお休み頂くリズムは、人間らしい生活を送るにあたって大切な事だと思います。殺風景な廊下は同じ距離でも長く感じます。高齢の患者さんが自発的に歩きたくなるように廊下にも工夫が必要です。

姫野病院では、テーマが世界旅行ですので各フロアの廊下を「通り」に見立てて街を歩く様な楽しさを考えました。例えばイタリア階なら「フィレンツェ通り」「ミラノ通り」「ベネチア通り」「ローマ通り」という風に。さらにデイルームは皆が集まる広場に見立て「ヴァチカン広場」と名付けました。

病院・高齢者施設の環境づくり

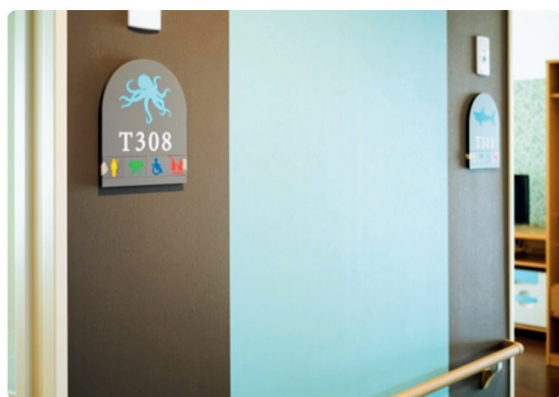
廊下に並ぶ各個室の部屋のサインも番号だけでなく「エスプレッソ」や「ジェラート」など思わず微笑むようなアイコンを一部屋一部屋175室すべてに付けました。患者さんが、それらを見て歩くだけでも廊下を楽しく歩けるように。そして自分の部屋がジェラートの部屋だなんてトキメキますね。



イタリア階 廊下の通りのサイン



イタリア階 廊下の突き出しサイン



ハワイ階 廊下の部屋サイン



いろいろな部屋のサイン

③選べる椅子のサイズ

高齢になると身体のサイズが変わります。椅子が大きすぎると身体がずり落ち、食事の体制や正しい姿勢が維持できなくなり、それが食欲減退に繋がる事もあります。

姫野病院では昼間、レクリエーションや食事をするデイルームの椅子を5サイズ設けました。

XS・S・M・L・XLの5種類です。種類は多いと思われるかもしれませんが、XSとXLの方にはなかなか合う椅子が無いいため、S・M・Lに加えて造りました。遠くからもサイズが一目でわかるように色をそれぞれ変えました。

また安全性のポイントである、脚が安定していること、肘掛けが適切な高さに付いていること、張替可能なビニールレザーであること、座面と背もたれが分かれていること等の要件も満たしています。

なかなか日本のメーカーでこのように細かな対応をしてくれる所は少ないのですが家具メーカーのオリバーさんが試作を重ねて作り上げてくれました。

入居者さんは、一目であの色は自分の椅子だと認識できます。適切なサイズのマイチェアがあること、それは座る時間を快適に過ごして頂く大切な工夫のひとつです。



5サイズの椅子は
それぞれ色を変えて

5.まとめ

高齢になると変化する心身の特徴を踏まえたインテリア計画は、特別な事ではなく身近に習慣的に行っていることも多いと思います。インテリアは総合的なものなので椅子のサイズにだけこだわっても空間としてのバランスがよろしくなければ残念な事になります。床・壁・天井の素材や色選び、そしてそれが患者さんの心理的に、どう作用するかを検証しながら作り上げる必要があります。

今回ご紹介した姫野病院では「世界旅行」というテーマを早い段階で作ることができたので各国の色や形のイメージは統一され纏まりやすかったと思います。

高齢者病棟において安全性は重要ですが、それだけにとらわれず、インテリアとして美しい環境を提供することは、寂しくなりがちな場所を楽しくしワクワクする場所に変身させてくれます。それは患者さんにとって明日へ向かって生きる希望に繋がります。インテリアが果たす役割は大きいのです。次回は海外の高齢者施設をご紹介します。



オランダ階 デイルームのようす



戸倉 蓉子

【プロフィール】

株式会社ドムスデザイン 代表取締役
慶応義塾大学病院にてナースとして勤務後、
病院の環境を変えたいと建築デザイナーに転身。
看護師と一級建築士の資格を持つ建築デザイナー

【著書】

医療の場を整える環境デザイン（日本看護協会出版会）

日医研クラブ MEMBERS INTRODUCTION

宇野 重起

株式会社 日本医療経営研究所
病院管理者塾塾長



病院経営番頭塾 塾長

日医研の病院経営塾シリーズの「病院管理者 番頭塾」を担当を致します、病院管理者塾の塾長の宇野重起と申します。

「番頭」とは古くさい響きを感じるかもしれませんが、これからの病院経営に必要なバランス感覚を身に付け、柔軟に対応ができる「番頭」である事務長が求められます！

番頭の在り方を現場に沿った事例と共に分かりやすく伝えるトークは定評有り！

(株)日本医療経営研究所 病院経営番頭塾 塾長プロフィール
大学で基礎医学を学ぶ。300～1000床規模の大学病院・企業立病院・公立病院・民間病院の各医療機関に20年以上勤務。
2013年～一般企業にて医療経営コンサルタント・アドバイザーとして多くの医療機関経営に参画し好評を得る。2019年には厚生労働省ICD11和訳作業班として救急・整形領域を担当。2021～(株)日本医療経営研究所コンサルタント室室長就任、現在は病院管理者育成塾塾長。20年以上の医療現場経験とMBAのエッセンスを交えた内容で、解りやすく受講者の置かれる環境を例に取りながら解説していきます。

病院経営「番頭塾」トライアルWEBセミナー始動！

複雑化する現代医療を生き抜く中で病院における事務長の存在は非常に重要です。少子化、人口減少、複雑化する診療報酬体系、これら全てに理事長・院長が陣頭指揮を執ることは困難です。

これらに対応するためには病院経営管理に必要なリソースである「ヒト」「モノ」「カネ」「情報」「時間」「知的財産」「ブランディング」を理解することが重要です。

受講生感想

●倉敷平成病院 元事務長 林 茂様（日網記念病院 現管理部長）

私は大学卒業後約20年ほど病院に勤務し、公的機関の主催する事務長養成研修や病院団体の通信講座などを受講しました。しかしこれらの研修は、いずれも管理学の域を出ず知識と方法論の解説に終始したものでした。施設や人事、労務、財務などの管理ができれば事務長としての役割が果たせるだろうとの考え方からの講義ではなかったかと思います。しかし、昨今の病院経営は、それだけでは成り立たないことも事実です。

私が病院経営に必要なと思うのは次のようなことです。

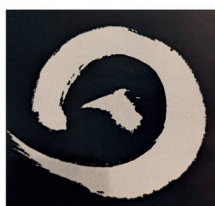
- 1.経営とは1+1を2ではなく、4にも5にもすること。そのカギは先ず自分が夢を持つこと。
- 2.職員の心に火をつけ、心の内部から湧き出すエネルギーをまとめて病院発展の原動力とすること。
- 3.力がなければ明日にもつぶれてしまうかもしれない組織を守り、発展させることは、男子一生の仕事として誇るに足るものであること。以上のことから、ただ単に講義を聞くだけでない形の勉強会は、今後必要なものと思い事務長の皆様にご推薦いたします。

医療従事者向け特別企画 医療に寄り添う坐禅の効用 「訪問 坐禅講座」のお知らせ

医療看護介護スタッフ向け特別企画

訪問 坐禅講座

医療に寄り添う坐禅の効用



「只管打坐」



講師：大医英哲
野口哲英
㈱日本医療経営研究所
代表取締役

病院経営塾にて「経営禅」を指導。30年に渡り全国民間病院650を超える理事長・院長向け「病院経営塾」を主宰。
日本創造教育研究所の「経営禅クラブ」ほか、事業者に対する経営禅の実践指導を行っている。

近年、多くの病院が経営状況が悪化し、赤に困難な状況が続いています。コロナ補助を受けても、赤字が増加している実態があります。ここで、医療従事者やスタッフの過労倦怠が重要視されています。

メンタルヘルスのアプローチにはさまざまな方法がありますが、心の平静を取り戻すためには「禅」の教えに、触れることが役立ちます。心の平静とは、自己肯定感を持ち他者を認め、現在を生きる意味を理解することです。志を立て直すことで、自己と他者に対して余裕を持つことができます。さらに、患者の真の気持ちに触れることができ、組織内に調和が生まれるのです。

心の平穏を保つためには、禅の教えが役立ちます。
自己肯定感を持つことと他者を尊重することで、これは自己と他者に対する余裕を作り出し、組織内の調和を促進します。

脱
ストレス

自己実現

組織の和

講師：大医英哲 野口哲英
㈱日本医療経営研究所
代表取締役



病院経営塾にて「経営禅」を指導。
30年に渡り全国民間病院650を超える理事長・院長向け「病院経営塾」を主宰。

日本創造教育研究所の「経営禅クラブ」ほか、事業者に対する経営禅の実践指導を行っている。

お申込・お問い合わせ

Mail:info@nichiken.com
TEL:03-5206-8199 FAX:03-5225-1522

経営に寄り添う坐禅の効用
－ 健全経営塾特別企画 －



脱
ストレス

自己実現

組織の和

指導力

場 所：曹洞宗久草山法清寺 東京都台東区下谷1-8-22

日 時：3月23日・4月27日・5月25日 毎月第3土曜日

時 間：14:30～17:45（16:00～16:30受付）

会 費：5,000円（毎月現金にてお支払いください）

講 義：大医英哲 ＊14:30～16:00 実習時間による講義

実習時間：曹洞宗久草山法清寺住職 16:00～17:15 実習時間

経営者を対象にした「禅」 開講しました。

2024年3月23日 土曜日、東京都台東区下谷にある曹洞宗久草山法清寺で、「経営者に寄り添う坐禅の効用」と題して健全経営塾が開催されました。

講義と実際の坐禅を通じて、「今ここにいる自分」を感じ健全経営につなげる内容に焦点を当てた経営禅が行われました。



線香からたちのぼる一筋の白い煙
一筋立ち上がっては、煙の先を巻きながら溶けるように消えていく
無音の世界
少し肌寒い空間で只座っていると
思いが立ち上がっては、広がりながら消えていく
また、他の思いが立ち上がっては消えていく 線香の一筋の煙と同じように

病院経営改善のための観点 今なら間に合う 冷暖房費を見直す！



空調に特化した節電・省エネシステム！ 電気料金【基本料＋使用料金】の削減可能！



電気料金の高騰は病院経営にとって大きな課題です。特に、石油価格の変動や国際情勢によって影響を受けることが多いため、予測が難しい状況が続いています。電気料金の上昇が続く中で、これ以上の節電を行うことは可能でしょうか？

削減の第一歩は、現時点での「電気の見える化」を行うことが重要です。これにより、どこで、どれだけの電力を消費しているのかを把握することができます。

今回、ご紹介するシステムは、空調設備の室外機に制御子機を設置して、消費電力を削減することで「使用量」「基本料」のダブル削減が実現できます！

医療機関のメリット

①

年間を通した きめ細かい制御

デマンドのピーク時のみならず、節電制御により年間を通して快適さを保ちながら使用料金の削減が可能

②

無線接続による 工事費削減

無線化により工事費を大幅に削減し、短期間での導入コスト回収可能 建物の形状問わず後付けが簡単にできる

③

クラウドで 安心運用

クラウドサーバーで節電状況の見える化や故障検知が可能！遠隔で制御設定の変化にも対応可能

*自動制御運用費を毎月お支払いいただきます

事例紹介 病院・施設

導入事例 病院

社会医療法人社団森山医会

森山記念病院 様



導入までの経緯や、導入後の使用感等、
実際にお話しを伺わせていただきました。

// 概要 //

1982年開院
脳神経外科を中心に「24時間365日断らない」
救急医療を実践。
・SCU・ICUを含む一般病床：199床
・地域包括ケア病院・療養病棟の療養病床：94床
全293床のケアミックス病院です。

空調室外機：71台

電気料金削減(概算)
約4,140,000円/年

CO₂削減(概算)
約93.0t/年

導入の決め手

年中对策できる点が最大の魅力
診療現場に負荷をかけたくないという配慮を実現

設定した電気使用量に近づくこと、院内放送などで職員に節電協力を呼び、
ピーク時の夏だけを狙った取り組みを行っていた。
元々節電意識の高かったスタッフの方々の「皆で継続的に我儘する方法」は、
「Ai-Glies」を導入することで、「年中」「白熱」で対策できるように。

基本料金・使用量の削減効果

別館増築後も、増築前と変わらない電気料金に

夏のエアコン使用量が増加する時期に、導入以前は例年200kWのデマンド値が上昇し
ていたが、「Ai-Glies」導入後、別館を増築したにも関わらず、夏のデマンド値の上
昇は、増築分を含めても50kWほど、10月に至っては前年(増築前)より低い値に。

導入後の使用感

細やかな制御でその場所に合った設定に

患者様のいないエリアに関しては、制温30%でも夏場、不快に感じることがなかった。
同じ制御でも機種によって体感温度が違ったり、部屋の立地・その日の気温が違ったり
と一部室内温度が高く感じることもあったが、室外機ごとにデマンド制御を変更できる
ので、部屋ごとに細かく制温を変更することで対応できた。

脱炭素の取り組みについて

**医療機器の電力使用量を削減できない中で、
削減できる空調設備の使用電力**

病院として医療機器や薬品を保存する冷蔵庫等、電力使用量を削減できないのが現実。
の中で、第一歩としてスタッフエリアや必要度の低い箇所のエアコン使用量の削減に、
職員の方々が一丸となって取り組みことで、脱炭素社会の実現に貢献したいと思った。

13

導入事例 病院・介護施設

施設概要：病院

・愛知県病院199床(4階建て)
・室外機：1階と屋上に計37台

年間電気料金削減金額(予想)
約2,491,200円/年

システム概要

・既存空調機：日立・ダイキン37台
548.74kW
・導入前デマンド：1,052kW
・導入後の最大デマンド値：969kW
・デマンド削減：-123kW
・基本料金：0円(据置モードのみ適用)
・使用料金：2,491,200円程度



施設概要：病院

・東京都の病院76床(7階建て)
・室外機：屋上に35台
・キュービクル：屋上

年間電気料金削減金額(予想)
約1,695,000円/年

システム概要

・既存空調機：ダイキン35台
156kW
・導入前デマンド：238kW
・導入後の最大デマンド値：200kW
・デマンド削減：-38kW
・基本料金：597,200円程度
・使用料金：1,097,800円程度



ご提案対象となるかの確認

①電力契約の確認
高圧契約
50kW以上

②空調方式の確認
個別空調

ご提案～納品設置まで

③必要資料の取得

はい
いいえ

はい
いいえ

2つの情報をご用意致します
電力明細
(1~12ヶ月分)

導入効果試算書
作成
電気料金削減金額・
CO₂削減量の導入効果
を試算させて頂きます

いいえ
セントラル空調
集中制御の空調方式

いいえ
GHP
ガスで駆動する空調方式

いいえ
三菱重工製
ルームエアコン

いいえ
外部制御アダプタ
の用意がない機種

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

いいえ
提案対象外

お問合せ
株式会社
E-mail
電話
担当

日本医療経営研究所
info@nichiiiken.com
090-7175-9246
野口 哲英

17

2024年5月発行 VOI.24

発行 株式会社 日本医療経営研究所

編集・制作 日医研クラブ

東京都新宿区本村町2-23 京都荘ビル3F

TEL:03-5206-8199 FAX:03-5225-1522

Email info@nichiiken.com
